

# De berg roept: drie maanden na zijn knieoperatie wandelt Kees weer in de sneeuw

Sinds zijn jeugd heeft Kees Verhoeven, nu 63, problemen met zijn rechterknie. Ondanks verschillende operaties heeft hij zijn passie voor sport – rugby, langeafstandslopen, wandelen – altijd behouden. Hij is vooral dol op de Oostenrijkse bergen, waar hij met zijn vrouw Helma wandelend doorheen trekt. Op een gegeven moment was de artrose in zijn knie echter zo ver gevorderd dat zelfs korte wandelingen een kwelling werden. Bergtochten waren niet langer een droom. Toen hij besloot een knieprothese te ondergaan, kreeg hij een ontnuchterend antwoord van de kliniek: de wachttijd voor de operatie is zes maanden tot driekwart jaar. “Mijn hemel, hoe moest ik die tijd doorkomen – ik kon niet meer lopen van de pijn,” herinnert Kees zich. “Een vriend van me gaf de tip om een Duitse kliniek te proberen, niet ver van de grens in Krefeld-Hüls. Toen ging alles heel snel.”

## Ziektekostenverzekering dekt kosten voor operatie en revalidatie in Duitsland

Toen de vergoeding van de kosten voor de operatie en revalidatie in Duitsland door de ziektekostenverzekering eenmaal geregeld was, kwam Kees op consult bij Dr. Andreas Hachenberg. “De artrose van Kees was al zeer ver gevorderd en een conservatieve therapie zou hem geen verlichting meer hebben gebracht,” verklaart de orthopeed de diagnose. “Artrose is op zich geen reden voor een operatie, alleen wanneer de pijn het dagelijks leven beperkt en niet langer conservatief kan worden behandeld, moeten patiënten vervanging van het gewricht niet langer uitstellen. Velen wachten tot er geen kraakbeen meer is en bot over bot schuurt. Ze zijn dan verbaasd hoe positief hun leven verandert met het nieuwe gewricht, ze kunnen weer actief en mobiel zijn.”

## Uniek concept: individuele zorg door een team dat telkens dezelfde samenstelling behoudt – van operatie tot voltooiing van de revalidatie

In zijn functie als hoofd van de Ortho-Campus, chirurg en hoofddarts van de revalidatie, begeleidt Dr. Hachenberg de patiënten vanaf het opnamegesprek tot het ontslag. Hij fungeert als het ware als een loods en zorgt er samen met het team voor dat de medische behandeling en de fysiotherapie op elkaar aansluiten bij de klinische vervolgbehandeling en de onmiddellijk daarop volgende revalidatie. Alles onder één dak.

## Professionele begeleiding door chirurg en fysiotherapeuten

Slechts twee weken na zijn eerste gesprek werd de operatie uitgevoerd om het defecte kniegewricht van Kees te vervangen. “Het bijzondere van Krefeld is dat je in hetzelfde gebouw op de Ortho-Campus verblijft om te revalideren. Ook het team begeleidt je het hele verblijf lang. De fysiotherapeuten kenden me goed en wisten dat ze me soms ook moesten pushen. En ze hadden gelijk. Dankzij hen bleef ik bij de les, heb ik hard getraind. Door veel inzet, een positieve instelling en profes-



“Misschien is mijn verhaal een voorbeeld voor anderen dat je moet volhouden na een operatie, in jezelf moet geloven en er het beste van moet maken.”



sionele begeleiding is me dat goed gelukt,” lacht de vader van twee kinderen uit Rosmalen.

## Pijnvrij en weer midden in het leven

“Ongeveer drie maanden na de operatie, liep ik de trap op en af, werkend in mijn kantoor aan huis. Ik bleef even stilstaan. Opeens realiseerde ik me wat ik deed: volledig pijnvrij bewegen, de hele dag lang. Ik moest dit geluksmoment vastleggen op video en heb een vreugdedansje gedaan als dank aan het team van de Ortho-Campus en om dit moment altijd te herinneren,” verklaart Kees – met tranen van blijdschap in zijn ogen. En niet veel later kwam zijn grote droom ook uit: “Helma en ik gingen naar Oostenrijk en wandelden in de sneeuw – het was als een wonder. Het gevoel was uniek!”

Nu is Kees, de bundel energie, niet meer te stoppen: als hoofd technisch onderhoud bij een groot zuivelverwerkend bedrijf reist hij veel naar het buitenland, speelt trompet in een band, rijdt motor en grijpt hij af en toe een springtouw – zijn nieuwe knie heeft er geen moeite mee.



Ortho-Campus  
Centrum voor Endoprothesen  
Helios Cäcilien-Hospital Hüls  
Fette Henn 50  
D-47839 Krefeld-Hüls (Duitsland)  
Phone: +49 21 51 739 6424  
E-Mail:  
nederland@helios-gesundheit.de



[www.ortho-campus.de](http://www.ortho-campus.de)